

# Virtual Run Herbstwaldlauf - powered by AggerEnergie



Wir stellen für die Teilnahme folgende Strecken zur Auswahl:  
10,4km / 5,4km / 3,4km

## Virtuell - wie läuft das ab? Hier der Ablauf für euch:

- Anmeldung bis zum 06.11.2019 unter [ski@tv-rodtd-muellenbach.de](mailto:ski@tv-rodtd-muellenbach.de)
- Gelaufen wird vom 02.11.2020 (06:00 Uhr) bis 08.11.2020 (22:00 Uhr) auf den angegebenen GPX-Strecken, bitte jeder für sich
- GPX-Daten im Anhang und unter [www.tv-rodtd-muellenbach.de](http://www.tv-rodtd-muellenbach.de)
- Voraussetzung ist, dass eine GPS-gestützte App oder Uhr beim Laufen eingeschaltet ist (z.B. Garmin, Polar, Runtastic, Strava, Komoot...)
- Euer bestes Laufergebnis sendet ihr uns dann als Screenshot zu
- Ersichtlich sein müssen: Name, Zeit, Strecke, Höhenmeter und Datum
- Veranstalter: TV Rodt-Müllenbach - Skiabteilung
- Ergebnisse ab dem 09.11.2020 unter [www.tv-rodtd-muellenbach.de](http://www.tv-rodtd-muellenbach.de)

Aufgrund der Corona-Pandemie muss dieses Jahr verständlicherweise auf die Durchführung in der bekannten Form verzichtet werden. Eine Siegerehrung, Starnummernausgabe, Bewirtung, Umkleiden etc. fallen dieses Jahr daher aus. Wir bitten um Verständnis und hoffen, dass ihr dem Laufen treu bleibt und ihr euer Fitness-Level an diesem Lauf messen wollt. ☺ Die Teilnahme ist kostenlos! Über eine Spende zur Förderung der Jugendarbeit würden wir uns freuen:

IBAN: DE97 44761534 1410225103      BIC: GENODEM1NRD

Empfänger: TV Rodt Müllenbach e.V. - Skiabteilung

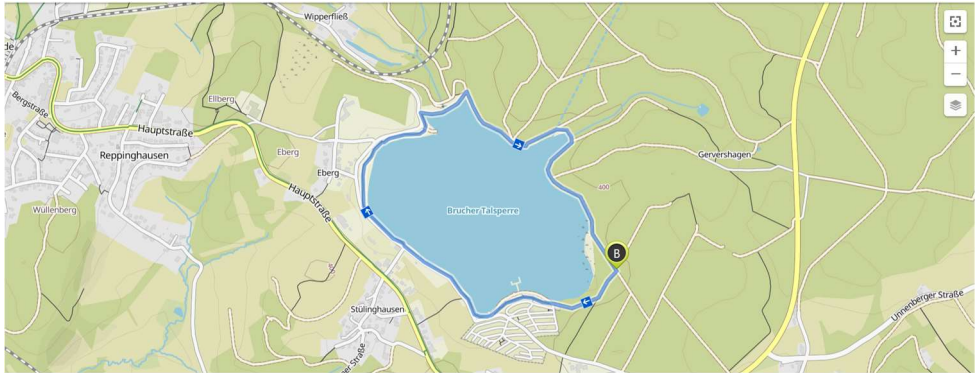
<b>Start/ Ziel</b>	Brucher Talsperre, nahe Kindergarten, siehe GPX-Dateien
<b>Parken</b>	Parkplatz Bruchersee, 51709 Marienheide/ Industriestr. 1
<b>Haftung</b>	Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schadensfälle. Die Haftung Dritter wird ausgeschlossen.
<b>Einwilligung</b>	Mit der Teilnahme an der Laufveranstaltung stimmen Sie der Veröffentlichung der Ergebnisse zu!

Bitte haltet euch an die AHA-Regeln und die aktuellen Verfügungen des Oberbergischen Kreises:

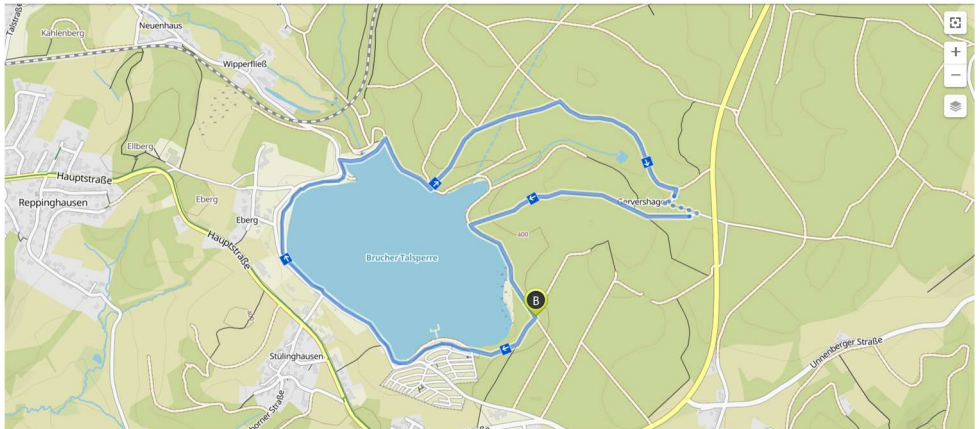
<https://www.obk.de/cms200/aktuelles/sars/allgemver/>



### 3,4km Strecke:



### 5,4km Strecke:



### 10,4km Strecke:

